

Parrocchia di  
Momenti d'incontro  
Massagno

## XXIII Pellegrinaggio a piedi

PER LA GOLA DELLA SCHIN  
AL MONASTERO DI CAZIS E  
ALLA CATTEDRALE DI COIRA

7-9 maggio 2010

*Il pellegrinaggio è un elemento essenziale di molte religioni... E' anche l'immagine della nostra esistenza, che è un camminare in avanti, verso Dio e così verso la comunione dell'umanità. (Benedetto XVI)*

Cari Amici

Anche il nostro XXIII pellegrinaggio a piedi ha registrato un elevato numero d'iscrizioni; di conseguenza i pullman delle ARL che ci condurranno a **Tiefencastel**, sede dei due alberghi e del centro della protezione civile che ci ospiteranno per entrambe le notti, saranno al completo.

Proprio da quella località grigionese partiremo a piedi la mattina di sabato 8 maggio per la prima tappa di 20 km, dopo la S.Messa celebrata per noi da don Paolo nella bella chiesa parrocchiale di S.Stefano. Cammineremo dapprima fino all'antichissima chiesa triabsidata di S.Pietro a Mistail, per poi affrontare un percorso in salita che ci porterà ai 1306 m s/m di Lain ove sosteneremo per il pranzo nell'unico ristorante aperto della regione. Nel pomeriggio il tragitto sarà pressoché tutto in discesa lungo il pittoresco sentiero che sovrasta la gola della Schin sino a raggiungere Scharans e successivamente il monastero delle Domenicane di **Cazis**.

La domenica mattina i pullman ci trasporteranno da Tiefencastel a **Rhäzüns** per la visita alle due stupende chiese di S.Paolo e S.Giorgio; da lì la seconda tappa ci condurrà a Domat/Ems, ove avrà luogo la sosta per il pranzo, e quindi a **Coira**, dopo un percorso di circa 17 km. Il pellegrinaggio si concluderà con i Vespri e la S.Messa nella cattedrale di S.Maria Assunta, recentemente restaurata.

Lungo il viaggio di ritorno ci fermeremo per la cena all'Hotel Bodenhäus di Splügen che già ci aveva ospitato in altre occasioni; l'arrivo a Massagno è previsto verso le 23.15.

Il ritrovo per la partenza è fissato per **venerdì 7 maggio alle 18.00** al posteggio di Valgersa in via S.Gottardo a Savosa. Grazie alla comprensione della nostra Polizia comunale sarà anche quest'anno possibile posteggiare gratuitamente la macchina fino a domenica sera; a tale scopo verrà rilasciato sul posto un apposito contrassegno.

Prima di arrivare a destinazione, venerdì sera, sosteneremo per uno spuntino (a carico dei partecipanti) alla nuova Raststätte Viamala di Thusis Nord, dove ci potranno raggiungere anche coloro che provengono in auto dalle altre regioni della Svizzera (ampie possibilità di parcheggio).

A Tiefencastel gli adulti e i bambini saranno alloggiati presso gli alberghi Albula e Julier, mentre i giovani pernoveranno al centro della protezione civile annesso alla piscina comunale nella parte alta del paese. Le colazioni delle due mattine e la cena del sabato saranno servite per tutti all'Hotel Albula.

voltare p.f.

Il **costo tutto compreso per persona** (salvo la cena in autostrada di venerdì e le bibite ai pasti) è di

CHF 310.—per adulto in camera doppia in albergo

CHF 350.—per adulto in camera singola in albergo

CHF 170.—per giovani all'ostello e bambini fino ai 13 anni in camera con i genitori.

Anche quest'anno, Momenti d'incontro è lieto di poter offrire ai giovani una tariffa di favore. La quota di partecipazione, dedotti i CHF 30.- già pagati con l'iscrizione, deve essere versata **entro il 30 aprile 2010** per mezzo della polizza acclusa. Chi non potesse partecipare alla cena di domenica a Splügen potrà dedurre ulteriori 30 franchi dall'importo da versare. Dato che non si dispone di assicurazioni collettive, ciascuno è esortato a provvedervi personalmente. A chi dovesse ritirarsi dopo il 30 aprile 2010 ci si riserva di addebitare fino al 75% della quota di partecipazione.

Desideriamo infine formulare le consuete raccomandazioni:

- a) Portare l'occorrente per due pranzi al sacco.
- b) Le bibite non sono per contro necessarie dato che lungo il tragitto potremo come al solito usufruire del servizio di ristoro assicurato dall'amico Domenico, mentre i due pranzi al sacco avranno luogo presso ristoranti con l'obbligo di acquistare almeno una bevanda.. Non dimenticate comunque un bicchiere personale.
- c) Equipaggiarsi opportunamente per una lunga camminata, ev. sotto la pioggia: in tal caso l'esperienza insegna che il miglior antidoto è un leggero ombrello pieghevole.
- d) Per la cena di sabato in albergo e per il viaggio di ritorno, un paio di scarpe leggere sarà di sollievo per i piedi affaticati.
- e) I giovani che pernottano al centro della protezione civile devono portare il saccoletto (Schlafsack).

Ci ralleghiamo di rivedervi tutti in ottima forma venerdì sera 7 maggio e, nell'attesa, vi porgiamo i nostri più cordiali saluti.

#### MOMENTI D'INCONTRO

*PS. Tenete presente che per qualsiasi ulteriore informazione potete telefonare a Fausto (091 967 17 84), Brunello (091 968 12 91), Roberto (091 967 51 69) o Paolo (079 425 36 37). Vi suggeriamo altresì di visitare il nostro nuovo sito Internet digitando [www.momentidincontro.ch](http://www.momentidincontro.ch).*