

Parrocchia di  
*Momenti d'incontro*  
Massagno

XXIV Pellegrinaggio a piedi  
MONUMENTI DEL MONACHESIMO  
SULLE SPONDE TEDESCHE  
DEL LAGO DI COSTANZA

6-8 maggio 2011

*“Il pellegrinaggio evoca i molti sentieri  
della vita interiore... : i sentieri della  
conversione del cuore, della testimonianza  
rinnovata del lievito evangelico, della  
condivisione solidale verso gli altri”  
(Card. Tarcisio Bertone)*

Cari Amici

Il Pellegrinaggio di quest'anno ha fatto registrare uno straordinario numero d'iscrizioni tanto che si è reso necessario prenotare camere supplementari in altro albergo e un terzo pullman presso le ARL. Ce ne rallegriamo e siamo lieti di presentarvi il programma di massima.

Ci ritroveremo **venerdì 6 maggio alle 17.30** al posteggio di Valgersa in via San Gottardo a Savosa. Grazie alla comprensione della Polizia Ceresio Nord sarà possibile posteggiare gratuitamente la macchina fino a domenica sera; a tale scopo verrà rilasciato sul posto un apposito contrassegno

I pullman delle ARL ci condurranno attraverso il San Bernardino alla Raststätte Heidiland di Maienfeld ove, verso le 20, sostaremo per lo spuntino serale (a carico dei partecipanti); lì ci potranno raggiungere coloro che arrivano in auto dalle altre regioni della Svizzera (possibilità di parcheggio). Proseguiremo quindi verso il lago di Costanza per giungere a **Birnau** verso le 22.45 e prendere alloggio per le due notti agli alberghi Pilgerhof e Kreuz; i giovani saranno alla Jugendherberge di Ueberlingen.

Il sabato mattina ci trasferiremo con i bus al santuario mariano di **Betenbrunn** per la S.Messa d'inizio celebrata da don Paolo, al termine della quale prenderà avvio il percorso a piedi di circa 20 km, prevalentemente in lieve discesa, che passando per l'ex-monastero cistercense di **Salem** e la via dei Prelati ci condurrà al santuario mariano di **Birnau**, priorato cistercense definito “il gioiello barocco del Bodensee”. Seguirà la cena in comune per tutti all'Hotel Pilgerhof.

La domenica attraverseremo in battello il ramo superiore del Bodensee tra Ueberlingen e **Marienschlucht** per affrontare la seconda tappa, di circa 19 km, complessivamente pianeggiante. Durante il tragitto faremo sosta al convento delle suore di Santa Croce di **Hegne** per visitare la cripta ove è custodita la tomba della beata Ulrike Nisch; riprenderemo quindi il battello che ci tragherà sull'isola di **Reichenau**. Qui si svolgerà l'ultima parte del nostro cammino con visita alle tre chiese benedettine. A conclusione del pellegrinaggio, don Paolo celebrerà per noi la S.Messa nel duomo di Mittelzell nel ricordo di un'altra grande figura di santo: Ermanno detto lo storpio, monaco benedettino autore dell'inno “Salve Regina”.

Nel corso del viaggio di ritorno ci fermeremo per la cena all'Hotel Bodenhof di Splügen; l'arrivo a Savosa è previsto verso le 23.30.

*(voltare p.f.)*

Il **costo per persona** tutto compreso (salvo la cena del venerdì e le bibite alcoliche ai pasti) è di:

CHF 340.- per adulto in camera doppia in albergo

CHF 370.- per adulto in camera singola in albergo

CHF 240.- per adulto all'ostello

CHF 170.- per giovani fino a 25 anni all'ostello e bambini fino a 13 anni in camera con i genitori.

Anche quest'anno ci è stato possibile offrire ai giovani una tariffa di favore. La quota di partecipazione, dedotti i CHF 30.- già pagati con l'iscrizione, deve essere versata **entro il 30 aprile 2011** per mezzo della polizza acclusa. Chi, dovendo rientrare nella Svizzera interna, non potesse partecipare alla cena a Splügen, può dedurre ulteriori 30 franchi dall'importo da pagare. Dato che non si dispone di assicurazioni collettive, ciascuno è esortato a provvedervi personalmente. A chi dovesse ritirarsi dopo il 30 aprile 2011 ci si riserva di addebitare fino al 75% della quota di partecipazione.

Vogliate infine tener presenti le seguenti raccomandazioni valide per tutti:

- a) Prendere con sé la carta d'identità o il passaporto.
- b) Portare l'occorrente per due pranzi al sacco.
- c) Le bibite non sono per contro necessarie dato che lungo il tragitto potremo come al solito usufruire del servizio di ristoro assicurato dall'amico Domenico; il pranzo al sacco di sabato avrà luogo presso una fattoria con l'obbligo tuttavia di acquistare almeno una bibita. Non dimenticate comunque un bicchiere personale.
- d) Equipaggiarsi opportunamente per una lunga camminata, ev. sotto la pioggia: in tal caso l'esperienza insegna che il miglior antidoto è un leggero ombrello pieghevole.
- e) La regione che attraversiamo durante entrambe le tappe costituisce un *habitat* favorevole alle zecche: per evitare fastidiosi inconvenienti che possono essere provocati dalle punture di questi insetti, vi raccomandiamo di indossare pantaloni lunghi, scarpe alte e calzettoni al ginocchio.
- f) Per la cena di sabato in albergo e per il viaggio di ritorno, un paio di scarpe leggere sarà di sollievo ai piedi affaticati.

Coloro che pernottono all'ostello dovranno altresì tener conto delle seguenti indicazioni:

- g) Non è necessario il sacco a pelo (Schlafsack) in quanto i letti dispongono della relativa biancheria; portare però un asciugamano personale.
- h) Presso il buffet della colazione è possibile confezionare a scelta, gratuitamente e con pane fresco, i propri sandwich per il pranzo al sacco; non è quindi necessario portarli da casa.

Contiamo di rivedervi tutti puntuali e in buona forma venerdì 6 maggio e, nell'attesa, vi salutiamo molto cordialmente.

## MOMENTI d'INCONTRO

*PS.1: Qualora vi occorressero ulteriori indicazioni non esitate a rivolgervi a Fausto (tel. 091 967 17 84), Brunello (091 968 12 91), Roberto (091 967 51 69) o Paolo (079 425 36 37).*

*PS.2: Vi rammentiamo il nostro sito [www.momentidincontro.ch](http://www.momentidincontro.ch) per ottenere informazioni aggiornate.*

*PS.3: Il pellegrinaggio a piedi di 28 km da Macerata a Loreto, al quale l'anno scorso avevano partecipato 90'000 persone, si svolgerà quest'anno nella notte dall'11 al 12 giugno; per eventuali iscrizioni chiedere a Fausto al numero sopraindicato.*